Universität Heidelberg • IWR • Im Neuenheimer Feld 368 • D-69120 Heidelberg

Interdisziplinäres Zentrum
für Wissenschaftliches Rechnen

Theoretical and Computational Chemistry

Prof. Dr. Andreas Dreuw
Sekretariat: Ellen Vogel

Im Neuenheimer Feld 368
69120 Heidelberg
Tel.: +49 (6221) 54-8770
Fax: +49 (6221) 54-8868
E-Mail: dreuw@ uni-heidelberg.de

18. Oktober 2013

"Eine Frage der Einstellung" von Max Finzel

In seinem halb autobiographischen Buch "Eine Frage der Einstellung" beschreibt Max Finzel wie ihm die Technik der Visualisierung geholfen hat, seine beeindruckenden Erfolge als junger Turner zu erreichen. Die klare Definition persönlicher Ziele und das Ausarbeiten einer Strategie zu deren Erreichung ist ein Teil des Weges zum persönlichen Erfolg, die visuelle Vorstellung und das wiederholte, bewusste "Träumen" des Erfolges zur Vorbereitung und zur Festigung des eigenen Glaubens daran ist laut Max Finzel ein ebenso wichtiger Teil des Weges. Es kann ein entscheidender Teil sein, denn er beugt dem Scheitern vor.
In seinem Buch sucht Max Finzel die Analogie zur Quantentheorie, in der ein Teilchen in einem unbestimmten Zustand sein kann, und die Art der Messung einen Einfluss auf den Ausgang eines Experiments haben kann. Wie in der Quantentheorie, ist es beim Verfolgen eines persönlichen Ziels unklar, ob man es erreicht oder nicht. Allerdings kann man die Wahrscheinlichkeit es zu erreichen erhöhen, indem man den Weg dorthin und das tatsächliche Erreichen mit der richtigen Einstellung betrachtet.
Das Buch von Max Finzel ist inspirierend und eröffnet eine neue Perspektive auf persönliche Ziele und wie man diese erreichen kann. Es ist für Leistungssportler, die ein sportliches Ziel erreichen wollen, wie auch für jeden anderen Menschen, der ein berufliches oder privates Ziel verfolgt, geeignet.

Prof. Dr. Andreas Dreuw